



## « RENFORCER L'ESTIME DE SOI CHEZ LES JEUNES ENFANTS » LIVRET PEDAGOGIQUE POUR LES PARENTS

### FICHES PRATIQUES de PROPOSITIONS et ANIMATIONS

#### 1- Pourquoi un livret pédagogique ?

- pour sensibiliser les parents à l'importance de la petite enfance pour le renforcement de l'estime de soi, et cela en évitant de les culpabiliser ou de les "sur responsabiliser"
- pour créer de l'adhésion sur une thématique positive
- pour susciter une attention commune en matière de promotion de la santé (psychique)

La valeur ajoutée de ce livret réside dans le fait qu'il n'existe aucun autre support de ce type (et très peu d'ouvrages accessibles pour des parents non experts) en France à l'heure d'aujourd'hui... au moment où, pourtant, de nombreux travaux portent sur la reconnaissance de l'importance de l'estime de soi dans le champ de la santé.

#### 2- A quoi ça sert ?

- à renforcer les savoirs et les compétences des parents
- à mieux repérer l'impact des actes éducatifs sur les enfants

Ce livret n'est pas destiné à être remis au public sans être accompagné.

Le rapport d'évaluation de ce support a mis en avant la nécessité et l'importance du fait qu'il puisse être mobilisé comme un outil ou mieux comme un vecteur de la relation professionnel-parent. Il est en outre particulièrement propice pour "fabriquer de la culture commune" et pour valoriser les ressources et les compétences parentales.

Nous vous proposons plusieurs modalités de travail, dont le support de l'action peut être :

- 1- ce livret pédagogique
- 2- sa déclinaison sous forme de 5 panneaux d'exposition (format A0, en toile tissée) : plus simple et accessible pour toutes les familles, y compris celles plus éloignées de l'écrit.

Ces trois fiches ont pour vocation de vous aider à accompagner et à donner des outils aux acteurs de terrain soucieux d'intégrer la promotion de la santé psychique de l'enfant dans leurs pratiques. Ainsi, nous souhaiterions éviter que ce livret pédagogique fasse l'objet d'une "simple" diffusion auprès des parents.

#### 3- Quelles actions ? Fiches pratiques :

##### **\* Développer un projet pédagogique mettant au centre l'estime de soi du jeune enfant**

Objectifs :

- Permettre aux professionnels de se positionner comme des acteurs de la santé (psychique) de l'enfant

Méthode :

- accompagnement de l'équipe dans des temps de réflexion participative
- accompagnement dans la méthodologie de projet et dans l'écriture

Public : directeurs, animateurs, professionnels d'EAJE, etc

Dates et lieu : en fonction de la demande, dans nos locaux ou sur site

Support : livret et, si besoin, exposition

Animation : Aides alcool pour Rhône-Alpes. Nous contacter pour partenariats hors région

A l'issue de ce travail, le livret peut être transmis aux parents

#### **\* Développer une action de sensibilisation**

Objectifs :

- permettre aux parents de mieux comprendre les effets de leurs actes sur les possibilités de leur enfant
- permettre un rapprochement dans la relation parent-professionnel par l'intermédiaire d'une plus grande culture commune.

Méthode :

- des actions d'information peuvent être proposées avec des groupes (notamment de parents). Le livret pourra être diffusé dans le cadre de ces groupes. L'ensemble devrait permettre d'identifier les freins et les difficultés et, à terme, de soutenir la fonction parentale.

- Ces groupes peuvent être complétés par l'organisation d'une exposition, en partenariat avec la santé scolaire, des structures locales telles que les centres sociaux, crèches ou bibliothèques jeunesse

Public : parents et professionnels : animateurs, professionnels d'EAJE, accueillants en LAEP, etc

Dates et lieu : en fonction de la demande, dans nos locaux ou sur site

Support : livret et, si besoin, exposition

Animation : Aides alcool pour Rhône-Alpes. Nous contacter pour partenariats hors région

Le médecin scolaire peut être associé et réaliser une intervention complémentaire sur un versant plus médical

A l'issue de ce travail, le livret peut être transmis aux parents.

#### **\* Développer des temps de formation ou ateliers**

Objectifs :

- développer la connaissance et la compréhension de ce qu'est l'estime de soi chez les jeunes enfants
- renforcer les compétences psycho-sociales des adultes

Méthode :

- une conférence ou soirée-débat

- des ateliers : approfondissant des points vus préalablement par l'intermédiaire de séances centrées sur des exercices (de communication, d'observation, etc.)

- une formation d'une journée mêlant des temps d'apports théoriques et des temps plus pratiques sur la communication positive.

L'ensemble étant adossé à une pédagogie participative, favorable à l'appropriation des contenus

Public : parents (qui peuvent être rejoints par des professionnels)

Dates et lieu : en fonction de la demande, dans nos locaux ou sur site

Support : livret et, si besoin, exposition

Animation : Aides alcool pour Rhône-Alpes. Nous contacter pour partenariats hors région

A l'issue de ce travail, le livret peut être transmis aux parents.

*Tarifs : nous consulter*

#### **Coordination du projet et contact :**

Anne-louise NESME, chargée de mission petite enfance

AP SIS

9 Quai Jean Moulin 69 001 LYON

Tel : 04 72 41 76 98 - [alnesme@apsis-asso.org](mailto:alnesme@apsis-asso.org)

---

#### **AP SIS**

9, quai Jean Moulin - 69001 LYON

Tél. 04 72 41 76 98 / Fax. 04 72 41 76 41

mail : [info@apsis-asso.org](mailto:info@apsis-asso.org)      [www.apsis-asso.org](http://www.apsis-asso.org)